

4ヶ月の料理教室 at MOMINOKI HOUSE

食に関心のあひ仲間が美味しいものを囲んで楽しくおしゃべり。そんな時間を共有できれば！と会食をメインにした料理教室です。元気の素！ホカニックな食材を使ったお料理と一緒に作りながら、楽しくおしゃべりしませんか？
お友達もお誘いあわせて、お気軽にご参加ください。

日時	奇数月の第3日 曜日 5/16 7/18 9/19 11/21 1/16 3/20
時間	9:30 ~ 11:00 キッチン 11:00 ~ 13:00頃 おしゃべり
メニュー	5/16 玄米ご飯 おみおつけ(おいしいだしの取り方) 野菜のオーブン焼き 寒天ゼリー(リンゴ・グレープジュースを併用)
	7/18 スパゲッティの穀物ソースかけ 豆々のパペロンチーニ 豆乳とレモンと季節の果物を使ったヨーグルトケーキ
	9/19 かぼちとリンゴのタルト 玄米クレープス クッキー
	11/21 玄米のクリスマスケーキ(ブッシュ・ド・ノエル) 野菜の美しいワンプレート 穀物コーヒー
	1/16 バレンタインチョコ 揚げ玄米おむすび ごぼうのワイン(レーズン・醤油)煮とワイン
	3/20 玄米クッシュ 山菜料理 甘酒と茗のホットドリンク
料金	¥2,500 / 回 通年会員 ¥13,000